



# Energetska učinkovitost pri ogrevanju

Pri ogrevanju lahko z malo truda privarčujemo veliko stroškov. Preberite spodnje nasvete in bodite učinkoviti.

Energetsko varčno obnašanje prinaša občutne prihranke v denarnici.

## Priporočila za energetske varčno obnašanje

- Pravilno prezračujemo: okna popolnoma odpremo, čas zračenja naj bo do 10 minut. V kurilni sezoni prostore zračimo v najtoplejšem delu dneva.
- Če imamo vgrajeno prisilno prezračevanje, odpiranje oken ni potrebno. Prednosti prisilnega prezračevanja z vračanjem toplote (rekuperacije) so predvsem: izboljševanje zdravstvenih pogojev, udobje, nižja raba energije, varnost, kakovost stavbe, dodana vrednost.
- S termostatskimi ventili nastavimo sobno temperaturo. V ogrevanem prostoru vsaka stopinja nad 20 °C pomeni do 6 % večjo porabo energije in posledično tudi višji strošek. V dnevnih prostorih se priporoča 20 °C ali 21 °C.
- Oblačimo se toplo, oprijeto, v plasteh, saj tako bolje zadržujemo telesno temperaturo.
- Ne zastirajmo ogrevalnih teles. To poveča porabo energije tudi do 10 %. Priporočamo, da zavese segajo le do nivoja ogreval.
- V zimskih mesecih okna ponoči zastirajmo s polknicami ali roletami ter termostat nastavimo na minimum.



## Energetske učinkovite investicije

- Poskrbimo za dobro tesnjenje oken. Če okna slabo tesnijo, jih zatesnimo s tesnilnimi trakovi, saj lahko tako zmanjšamo stroške ogrevanja kar za 10 %.
- Samostojno ogrevajmo prostore, zato si nastavimo ročne termostate za posamezno sobo – namestimo termostatske ventile in termostatske glave za nadzor oddajanja toplote radiatorja.
- Ogrevajmo se z obnovljivimi viri energije.

GOLEA – Ustvarjamo obnovljivo prihodnost!